



利用者会議のお知らせ

日頃より榑太坂コミュニティハウスをご利用頂き有難うございます。
この度、第8回利用者会議を下記日程で開催致します。団体登録されている代表者の方、個人利用されている皆様のご参加をよろしくお願い致します。

日時：6月2日（金） 14:00～16:00

場所：榑太坂コミュニティハウス

尚、議題は平成28年度の報告、皆様のご意見ご要望、コミハからのお願い、榑太坂コミハまつりについて、等です。



横浜市榑太坂コミュニティハウス 5月自主事業 予定表

◎貸館利用時間は…
月～土 9:00～21:00
日・祝 9:00～17:00
★新規利用団体、随時受付中です！

日	月	火	水	木	金	土
	1	2 子育て支援 10:00～12:00 パソコンよこはま宿 休会です	3	4	5	6 唄の集い 13:30～15:30
7	8 子育て支援 10:00～12:00 パソコンよこはま宿 13:30～16:30	9	10	11	12	13 ごんたカフェ 13:30～15:30 英語で歌おう 18:00～19:00
14	15 休館日	16 子育て支援 10:00～12:00 読み聞かせ有り パソコンよこはま宿 13:30～16:30	17	18 健康体操 13:30～16:00	19	20 あそびの広場 10:00～12:00 専門家に聞く 膝痛・腰痛対策 13:30～15:00
21	22	23 子育て支援 10:00～12:00 パソコンよこはま宿 13:30～16:30	24	25	26	27 ごんたカフェ 13:30～15:30 英語で歌おう 18:00～19:00
28 吹き矢 前半12:30～14:30 後半14:30～16:30	29	30 子育て支援 10:00～12:00 パソコンよこはま宿 13:30～16:30	31			

※最新の予約状況についてはお問い合わせください。

貸館利用団体及び来館者の見学はいつでも受け付けます。貸館利用についてのお問い合わせもスタッフまで

口から始める健康法

専門家に聞くシリーズ2 ～歯科衛生士に学ぶ、口腔ケアで病気を予防しよう～

日時：6月17日（土） 13:30～15:00

対象：概ね50歳以上

定員：60人

参加費：無料

持ち物：手鏡・歯ブラシ・上履き・下足袋

申込み：5月16日（火）から 電話・来館にて



和みのヨーガ

どなたでも続けられる簡単で世界一ムリないヨーガ！

日時：6月14日、28日、7月12日、26日、8月23日、30日 いずれも水曜日 13:30～15:00

講師：福田たかゑさん 対象：成人

定員：15名

費用：3000円（全6回）

持ち物：タオル、動きやすい服装、飲み物、上履き、下足袋

申込み：5月16日（火）から 電話・来館にて



夏霞丹沢の峰むらさきに
腕白の丸刈り青き五月かな
梓若葉メールに届く佳き報せ
鳥声の清らなる森泉湧く
万緑に戯るる鳥や海平ら
伊豆の宿人待ち顔のつるし雛
春色を振りまくフリルのワンピース
フルートの響く教会春めける
旅まぢか地図を展げて春炬燵
花の宵メトロノームの振るる音

タノ
武
栄江
さうび
尚子
直紀
芳子
玲子
武炬燵
元明



当館に関するご意見・ご要望・苦情相談は
ご意見箱・電話でも受け付けています。

榑太坂コミュニティハウス

☎713-6625

保土ヶ谷区榑太坂3-1-1

榑太坂スクエアA棟（サミットとなり）1階

指定管理者：

特定非営利活動法人ワーカーズコープ

（平成24年4月1日～平成29年3月31日）



サークル紹介

絵手紙サークル

毎月第4金曜日、1時30分から3時30分にやっています。
季節の花や野菜などを描いて、絵手紙にします。
一緒に楽しい時間を過ごしませんか？
気軽にご参加下さい。お待ちしております！



バラの会

花や果物、野菜などを、水彩絵の具で自由に楽しく描いています。オリジナルな作品制作に重点を置き、各自の個性的な表現を大切にしています。
活動は、月に2回原則第2、第4月曜日午後3時間(1時～4時)です。F6号サイズの作品を制作しています。一度見学にいらして下さい。



フルメリア(ウクレレ)

手軽で、誰でも楽しめる楽器の代表がウクレレです。
私達は全員がウクレレ未経験者でしたが、わらべ歌や唱歌から練習し、ようやくハワイアンやポップスまで演奏できるようになりました。
ウクレレは左手で和音を押さえ、右手でリズムを弾き、目では楽譜を追ひ、口では歌を歌ひ、頭脳をフルに使うので認知症予防にも良さそうです。
でも音楽はまず楽しむのが一番。
コツコツ続ければ、誰でも少しずつ上達しますから安心して下さい。

Play with Mom

1歳～3歳(未就園児)を対象にした親子英語サークルです。
英語を使ったさまざまな“遊び”を通して、基本的なあいさつ、身近な物の名前、数の数え方・・・を英語で表現することを目的としています。
定員12組のアットホームなサークルです。



5月 新刊図書のご案内



〔図書名〕	〔著者〕	備考
素敵な日本人	東野 圭吾	意外性と機知に富み四季折々の風物を織り込んだ極上の9編
よみがえる力はどこに	城山 三郎	困難に直面しているすべての人へ贈る感動のメッセージ
夜の谷を行く	桐野 夏生	1972年連合赤軍によるあさま山荘事件、女たちのもう一つの真実
錆びた太陽	恩田 陸	立入制限区域担当のロボット、国税庁派遣の女の目的は・・・
この嘘がばれないうちに	川口 俊和	愛する人を思う気持ちが生み出した不器用で優しい四つの嘘
果鋭	黒川 博行	元刑事が我欲にまみれたパチンコ業界の闇を突く
子ども君主論	齋藤 孝	学校で教わらない「世の中のホント」、生きる為に必要なことばかり



❖5月新刊図書❖
5月1日(月)より
予約受付開始。
用意が出来次第、
ご連絡いたします。

自主事業のご案内

お申込み:来館または、☎713-6625へ

5月



自主事業	日時	対象／定員	費用／申込み	内容／持ち物
アコーディオン 唄の集い	5月6日(土) 13:30～15:30	どなたでも／ 50名	200円／ 満席終了	アコーディオンに合わせて歌いましょう。／上履き、下足袋
膝痛・腰痛対策	5月20日(土) 13:30～15:00	概ね60歳 以上／ 60名	無料／ 受付中	医学療法士から痛みの話、運動や予防法を学ぶ。／上履き、下足袋
あそびの広場	5月20日(土) 10:00～12:00	小学生 中学生	無料／ 申込み不要	毎回、楽しい遊びがいっぱい
ごんたカフェ	5月13日、27日(土) 13:30～15:30	65歳以上	100円／ 申込み不要	13日はスポーツを楽しむ(ダーツ・吹き矢・カーリング)27日はひまわりの壁飾り作り、紙芝居
吹き矢	5月28日(日) 前半12:30～14:30 後半14:30～16:30	成人／ 各15名 (初回マウスピース100円)	300円／ 受付中	20発吹くだけでウォーキング5キロ分のカロリー消化。気分転換に！老化防止に！／上履き、下足袋。
親子3B体操	お休みです			
健康体操	5月18日(木) 13:30～16:00	60歳以上／ 20名	300円／ 受付中	上履き・下足袋・タオル・飲み物

★無料・予約不要です★

パソコンよこはま宿 (相談会)	5月9日、16日 23日、30日(火) 13:30～16:30	どなたでも	無料／ 申込み不要	気軽に立ち寄って相談できます。ご自分のパソコンを持ち込んでもOKです。
子育て支援	5月2日、9日、16日 23日、30日(火) 13:30～16:30	赤ちゃん・ 幼児と お母さん	無料／ 申込み不要	育児相談OK。お子さんはおもちゃで遊べます。ママさん同士の交流も。

6月



読み聞かせは
第3火曜 11:30～11:40

自主事業	日時	対象／定員	費用／申込み	内容／持ち物
アコーディオン 唄の集い	6月3日(土) 13:30～15:30	どなたでも／ 50名	200円／ 5月6日(土)	アコーディオンに合わせて歌いましょう。／上履き、下足袋
あそびの広場	6月17日(土) 10:00～12:00	小学生 中学生	無料／ 申込み不要	毎回、楽しい遊びがいっぱい
吹き矢	6月25日(日) 前半12:30～14:30 後半14:30～16:30	成人／ 各15名 (初回マウスピース100円)	300円／ 5月28日(日)	20発吹くだけでウォーキング5キロ分のカロリー消化。気分転換に！老化防止に！／上履き、下足袋。
親子3B体操	6月5日(月) 10:00～11:30	子(1歳以上) と親／20組	400円／ 受付中	音楽に合わせて親子で体操します。ママさん同士の交流も。／上履き、下足袋、タオル、飲み物。
健康体操	6月15日(木) 13:30～16:00	60歳以上／ 20名	300円／ 5月18日(木)	上履き・下足袋・タオル・飲み物

お問い合わせ・お申し込みは 榎太坂コミュニティハウス☎713-6625まで

